

vědí, že když budou pít dál, skončí špatně. Vědomí neveselého konce u mě teď způsobilo to, že se snažím nadýchat se do zásoby svých blízkých, užít si jich, opravdu je poslouchat. Dřív jsem tékal, unikal. Najednou s nimi mám nejlepší vztahy, co jsem kdy měl.

#### Dlužíte jim něco?

Takhle to neberu. Naštěstí jsem šel do léčebny včas a nestihl jsem napáchat úplně nevrátelné škody. Což někteří kluci z léčebny udělali, propili firmy, ztratili ženy, to se těžko vrací zpátky. Díky, Bože, že jsem nastoupil na léčení dřív, než se za mnou začal hroutit svět.

#### Kdybych byla vaše žena, nevím, jestli by mi stačil tenhle argument, že by to mohlo být i horší.

No jo, mají to se mnou těžké. Ale snažím se soustředit na přítomný okamžik, nechci se pořád kát, vracet se do minulosti. Ženě jsem řekl, že je obdivuhodně silná, že se mnou vydržela, a že jí děkuju, ale to nic nemění na tom, že už napořád zůstanu tím samým, tedy i chybujícím chlapem.

#### Vybavíte si ten moment, kdy padlo rozhodnutí nastoupit do léčebny?

Žena mi říkala, že jsem alkoholik a musím se jít léčit. Že je to neudržitelný, jsem cítil i já.

Viděl jsem svůj život jako cizí film, říkal jsem si, co je to za chlapa, co to proboha dělá. Ale nebyl jsem schopný s tím nic udělat.

#### Ale nepřišlo to z čistého nebe, ne?

Bylo to nenápadné, plíživé. Byl jsem zvyklý psát knížky, k psaní si vzít skleničku něčeho dobrého a pokoušet si u toho. Nebyl jsem opilý, že bych někde ležel nebo se motal. Ale po těch letech večerního a nočního pití přišel den, kdy jsem si uvědomil, že se musím napít i ráno, abych vůbec mohl fungovat. Bez chlastu jsem byl nepříjemný, vztahovačný, třásl se mi ruce, bylo mi zle. Nepil jsem už proto, aby mi bylo hezky, ale proto, abych byl normální. Tušil jsem dlouho, že jsem alkoholik, ale chtěl jsem to vybojovat sám. Několikrát. Nikdy se mi to nepovedlo.

#### A ten okamžik, kdy se léčebna stala jediným možným řešením?

Těch bylo víc. Jeli jsme třeba za starší dcerou do Irska, v letadle

jsem vypil šest lahvíček vína, pak v autobuse jsem pil namíchanou hruškovici s vodou, kterou jsem si předem nachystal do lahví od spritu, aby nikdo nepoznal, že piju. V Irsku jsem si už sám uvědomoval, že jsem strašně zklamal. Když nás moje dcera vítala, neregistroval jsem ji, ale plechovku piva, která stála vedle. Viděl jsem svůj život jako cizí film, říkal jsem si, co je to za chlapa, co to proboha dělá. Ale nebyl jsem schopný s tím nic udělat. Cítil jsem, že se se mnou moje žena rozejde. Na pár dní odešla. Pak jsem dělal věci, na které nejsem pyšný.

#### Jaké?

Dělal jsem je o samotě, nikdo mě neviděl, tak to tak necháme. Pak mě sebral můj kamarád a agent a odvezl mě do léčebny. Nadejchal jsem. Potřeboval jsem mít hladinu, abych to vůbec v tu chvíli přežil. Nechtěli mne vzít, opilýho nevezmou. Nakonec mě přijali. A mělo to rychlý spád. Věděl jsem, že mám problém, ale nevěděl jsem, že až tak velký.

#### Co se stalo?

Měl jsem tam první velký absták. Ruce se mi klepaly tak, že jsem nebyl schopný se podepsat. Báł jsem se. Alkohol umí na chvíli člověka zaplavit pocitem ulehčení, ale vybere si to druhý den strachem a úzkostí, která vás obejmě. Do té paniky mně vypnulo tělo. Dostal jsem epileptický alkoholický záchvat. Poprvé v životě. Nic si z toho nepamatuju. S gustem mi to popisovali. Spadl jsem na zem, oči v sloup, ruce a nohy se mi prý klepaly jak šicí stroj. Na detoxu jsem pak měl halucinace, půlka hlavy viděla sestřičky, druhá půlka víly, přízraky.

#### Věděl jste, že absták přijde.

Na to se nedokážete připravit, je to hodně nepříjemný stav.

#### Ale víte, že v tom momentu, kdy ho přetrpíte, se můžete vydat správným směrem.

Když tam přijdete, nevěříte tomu. Ty týdny, měsíce, kdy jsem se musel napít, byly nekonečné. V léčebně nedokážete hned uvěřit tomu, že to zvládnete.

#### Rodina vás podporovala?

Můj táta za mnou přijel a plakal. Předtím, když jsem pil, nikdy nebrečel. Asi se za mne styděl, až když jsem měl punc léčebny.

#### A vaše holky? Žena a dcera z prvního manželství? Sama nevím, jestli bych měla tendenci svého chlapa spíš litovat, nebo k němu přistupovat drsně.

Jestli bych měl poradit, je nejlepší být tvrdý. Holky na mě tvrdě byly. Trvaly na tom, že musím léčebnou projít. Kdyby to neudělaly, můj černý drak by mi asi ještě dlouho našeptával, jak se z toho vykrucovat, lhát ostatním a sobě. Teď vím, že

## 16/10/2014 Velký knižní čtvrtek

hity podzimní sezóny od 16. 10. ve vašem knihkupectví



#### PŘÍZRÁK / Jo Nesbø

Zdánlivě jasný případ vraždy na drogové scéně se komplikuje a Harry Hole se při jejím vyšetřování ocitá ve velkém nebezpečí. Na konci čeká opravdu překvapivé odhalení.

Kniha Zlín, 399 Kč



#### MOJE PAŘÍŽSKÁ REVOLUCE / Andrea Sedláčková

Září 1989. Dva měsíce před listopadem 89 se mladá žena, studentka FAMU, rozhoduje k riskantnímu a osudovému kroku. Zůstává v Paříži! Následují týdny a měsíce plné dramatických situací, nejistot a zklamání, ale i okouzlení krásným městem a svobodou.

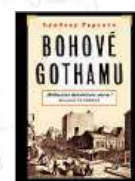
Prostor, 247 Kč



#### BOHOVÉ GOTHAMU / Lyndsay Fayeová

V srpnu 1845 se začaly dít hrozná věc. V ulicích New Yorku se objeví vyplašená dívka, celá zbrocená krví, jež není její. V odlehlém koutu Manhattanu je brzy potě objeven masový hrob plný znetvořených dětských těl. A v místě zvaném Hrobky se utváří zvláštní společenství odhodlaných mužů – první policejní sbor.

Paseka, 299 Kč



#### RYTÍŘ SEDMI KRÁLOVSTVÍ / George R. R. Martin

Dlouho před událostmi, které znáte ze Hry o trůny, sedí Targaryenové pevně na Železném trůně. To znamená, že v Západozemí panuje klid. Bratrovražedný boj uvnitř vládnoucí dynastie rozpoutal Sedm království. A právě v té době křížuje krajem potulný rytíř ser Duncan Vysoký.

Argo, 298 Kč



#### LUMPOVÉ A BERÁNCI / Markéta Šichtařová & Vladimír Pikora

Satira, thriller, psychologie i peníze v jednom strhujícím příběhu. Je tu něco znepokojivého v dnešní společnosti. Krize stihá krizi, svět velkých peněz se otrásá. A dva svérázní manželé s úšasem zjišťují, že pod povrchem je všechno jinak, než se na první pohled zdá...

NF Distribuce, 345 Kč



#### VZPOMÍNKY NA JEDNU VESNICKOU TANCOVAČKU / Jiří Hájiček

Po úspěšných románech Selský barok a Rybí krev, oceněných Magnesii Literou, se Jiří Hájiček představuje výběrem ze své povídkové tvorby. Dějištěm sedmnácti povídek je jihočeský venkov.

Host, 329 Kč



#### ŽIVOT ZA ŽIVOTEM / Kate Atkinsonová

Netrpělivě očekávaný román, jenž se stále drží na předních místech mezinárodních žebříčků a s přehledem poráží knihy J. K. Rowlingové i Padesát odstínů šedi.

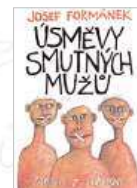
Argo, 398 Kč



#### ÚSMĚVY SMUTNÝCH MUŽŮ / Josef Formánek

Když spadnete na dno, nezbývá než se odrazit směrem vzhůru. Mistry úsměvné, mistry drsné zápisky z protialkoholní léčebny.

Smart Press, 239 Kč



#### JAK SI POSTAVIT MOTORKU / Martin Sodomka

Nová dětská kniha, která kombinuje zábavný příběh malých zvířecích hrdinů s názornými ilustracemi, ze kterých děti pochopí nejen jak je motorka sestrojena, ale také funkci motoru, převodovky, brzd a dalších věcí.

MS studio, 290 Kč



#### DUCH MÍSTA / Samuel Shem

Chce-li získat dědictví, musí hlavní hrdina strávit rok a třináct dní v zapadlém maloměstě svého dětství. Po světových bestsellerech Dům páně a Hora hoře se Samuel Shem velkolepě vrací na pole literatury!

Argo, 389 Kč



#### KOŘISTÍ V KADDÁFÍHO HARÉMU / Annick Cojean

Výjimečná kniha odkrývá skutečné osudy libyjských dívek, které jako sexuální otrokyně ve svém paláci věznil a mučil diktátor Muammar Kaddáfí.

No Limits, 299 Kč



#### BOJ O JERUZALÉM / Dore Gold

Na pozadí třítisícileté historie Jeruzaléma autor předkládá vazby muslimů, křesťanů a židů ke svatým místům a jako politolog nastoluje otázku, kdo je schopen zajistit svobodný přístup k městu Al Aqsá, Zdi nářků a Chrámu Božího hrobu.

Garamond, 398 Kč

